

# Dott.ssa Margherita Cantoni

Medico Nutrizionista | Ozonoterapeuta

 [studiomedicocantoni@gmail.com](mailto:studiomedicocantoni@gmail.com)

 Instagram: @margheritacantoni\_nutrizione

 TikTok: @margherita\_cantoni\_md       Facebook: @dottcantoni

## Chi Sono

---

Sono medico nutrizionista da oltre 10 anni, specializzata in **nutrizione sportiva**, **gestione della menopausa** e **dimagrimento**. Ti aiuto a raggiungere i tuoi obiettivi di salute con piani alimentari su misura, supporto farmacologico quando serve e tecnologie avanzate (analisi della composizione corporea, misurazione del metabolismo, ecografia). Seguo atleti, donne in menopausa e persone con diabete, obesità, problemi di tiroide o intestino irritabile. Sono formata in diete chetogeniche e ozonoterapia.

# Esperienza Lavorativa

---

## Medico Nutrizionista

2014 - ATTUALE

*Orvieto, Terni, Bologna*

- **Dimagrimento:** piani alimentari personalizzati per perdere peso in modo sano
- **Atleti e sportivi:** nutrizione per migliorare le performance e recupero
- **Menopausa:** alimentazione e terapie per gestire i sintomi e il peso
- **Diabete:** gestione nutrizionale del diabete tipo 1 e tipo 2
- **Problemi intestinali:** diete per colon irritabile e gonfiore
- **Obesità:** diete chetogeniche e farmaci quando necessario
- **Strumenti diagnostici:** analisi composizione corporea, misurazione metabolismo, ecografia

## Ozonoterapeuta

2021 - ATTUALE

*Roma, Orvieto*

- **Dolori articolari:** infiltrazioni per artrosi, ginocchia, spalle, schiena
- **Infiammazioni croniche:** terapie per ridurre l'infiammazione sistemica
- **Estetica anti-age:** trattamenti per cellulite e ringiovanimento della pelle

# Formazione Accademica

---

## ● **Corso di Alta Formazione in Scienza della Longevità**

2026 - IN CORSO

*Università di Bologna*

Biologia dell'invecchiamento, medicina preventiva e anti-aging, nutrizione e longevità.

## ● **Corso di Alta Formazione in Nutraceutici e Integratori Alimentari**

2025

*Università di Bologna*

Formulazione e regolamentazione di integratori alimentari.

## ● **Master II Livello in Ossigeno-Ozono Terapia**

2025 - IN CORSO

*Università di Pavia*

## ● **Master II Livello in Alimentazione ed Educazione alla Salute**

2023 - 2024

*Università di Bologna*

Votazione 30/30. Specializzazione in nutrizione clinica, gestione obesità, educazione alimentare.

## **Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS)**

2022

*Roma*

Formazione avanzata in nutrizione sportiva, fisiologia della performance, integrazione per atleti.

## **Master II Livello in Nutrizione Umana**

2018 - 2020

*Università di Pavia*

Periodo di ricerca presso Universidad de Granada (Spagna).

## **Diploma in Ecografia Clinica SIUMB**

2017

Ecografia internistica di primo livello.

## **Diploma Formazione Medicina Generale**

2014 - 2017

*Regione Puglia*

## **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia**

2006 - 2013

*Università Campus Bio-Medico di Roma*

Votazione: 106/110

# Altro

---

Sommelier diplomato AIS. Subacquea (SSI Advanced Open Water Diver). Ex atleta agonista nazionale di pallavolo e golf.

© 2026 Dott.ssa Margherita Cantoni - Tutti i diritti riservati