



# Gaia Politi

## Dietista

Guidata da curiosità ed empatia, ho un forte interesse per la relazione tra alimentazione e benessere psicologico. Credo che la cura passi attraverso le parole: una comunicazione capace di coinvolgere e motivare il paziente è determinante in ogni percorso dietetico.

Le esperienze professionali precedenti mi hanno insegnato a mettere rapidamente a fuoco gli obiettivi mantenendo una chiara visione d'insieme. Il mio background internazionale e l'esperienza diretta come paziente celiaca arricchiscono il mio approccio clinico e umano.

## Competenze digitali

- Metadieta
- eVisit
- Pacchetto Office
- Windows e Apple OS
- Wordpress

## Lingue

Italiano Madrelingua

Inglese C2

Tedesco B2

Spagnolo B1

## Esperienze Lavorative

○ **03/2023 - 06/2025**

IRCCS Sant'Orsola, AUSL Bologna, Fondazione Gruber

### Tirocinante dietista

○ **Residenza Gruber (05/2025 - 06/2025)**

- Partecipazione all'attività giornaliera dei dietisti: assistenza al pasto, colloqui individuali, riunioni d'equipe, valutazioni nutrizionali d'ingresso e di fine percorso in struttura, attività di educazione alimentare

○ **Ospedale Bellaria (03/2025 - 04/2025; 03/2024 - 04/2024)**

- Conduzione visite dietistiche complete con elaborazione diete in supervisione, indagine alimentare ed elaborazione consigli dietetici in visite mediche nutrizionali (oncologia, radioterapia testa-collo, neurologia, gravidanze complicate), partecipazione a riunioni d'equipe (team SLA)
- Neuropsichiatria Infantile (DCA): affiancamento dietista in colloqui individuali e in visite giornaliere, assistenza riunioni d'equipe, modifiche dei patti alimentari

○ **IRCCS Sant'Orsola (03/2025 - 06/2025; 05/2025; 04/2024 - 05/2024)**

- Gastroenterologia Ambulatori di Medicina Interna e di fisiopatologia digestiva - Prof. G. Barbara: indagini alimentari e raccolta dati per studio, assistenza visite mediche gastroenterologiche
- Geriatria (Reperto Post-Acuti): screening d'ingresso per malnutrizione, valutazione nutrizionale ed elaborazione di consigli dietetici, somministrazione ONS concordati con team medico
- Degenze e Ambulatori (Obesità e Diabete): elaborazione diete pazienti con polimorbilità, indagini alimentari, affiancamento visite dietistiche

## Formazione

○ **10/2022 - 11/2025**

Alma Mater Studiorum Università di Bologna | Italia

### Dietistica | Laurea con lode

Tesi di laurea in Medicina Interna sul *Consumo di Alimenti Ultraprocessati e Fenotipo Clinico dei Pazienti Celiaci in Dieta Aglutinata*

- Sviluppo di un approccio evidence-based per la cura del paziente tramite NCP
- Nutrizione umana e fabbisogni individuali in condizioni fisiologiche e patologiche
- Focus sulla psicologia e la pedagogia applicate alla cura del paziente e allo sviluppo di strategie motivazionali per affrontare il cambiamento
- Competenze sulla chimica degli alimenti e le scienze merceologiche per una valutazione tout-court dei prodotti di consumo
- Elaborazione piani di trattamento dietetici
- Tecniche di Counselling Nutrizionale