

VERONICA IMBESI

Biologa Nutrizionista (n. ERMA03732)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2019 ad oggi: Attività privata di **Biologa Nutrizionista**, presso le città di Bologna e Modena ed online. Approccio specialistico e professionale con programmi alimentari personalizzati alle esigenze fisiopatologiche dell'individuo sano, patologico e sportivo. Le visite sono eseguite con il *supporto di software e strumentazione validata volta all'analisi della composizione corporea e dei fabbisogni nutritivi ed energetici dell'individuo* (plicometro e bioimpedenziometria).
- A.A. 2022/2023 ad oggi - Università di Bologna, Corso di Laurea Magistrale in "Biologia della salute" curriculum nutrizionale: Attività di **tutor a contratto** in lezioni frontali nell'insegnamento didattico in "Fisiologia della Nutrizione" -
- Dal A.A. 2022/2023 ad oggi - Master II livello in "Gestione teorico-pratica multidisciplinare delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali" dell'Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche: **Affiancamento al Direttore** nelle funzioni organizzative e gestionali, attività di tutoraggio ed attività di **docente a contratto**
- Dal A.A. 2022/2023 ad oggi- Master II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute" dell'Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche: **Affiancamento al Direttore** nelle funzioni organizzative e gestionali e attività di tutoraggio
- Dal A.A. 2018/2019 ad oggi - Master II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute" dell'Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche: **Attività di docente a contratto** in lezioni frontali (3 moduli)
- Dal 2018 al 2023 attività di **Clinical Study Coordinator** attività di ricerca nella gestione di trial clinici sponsorizzati e spontanei e di progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Bologna e IRCCS S. Orsola-Malpighi di Bologna - SSD Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (Centro di Riferimento Regionale Emilia-Romagna).
- Dal 2018 al 2019 attività di **Clinical Study Coordinator**: attività di ricerca nella gestione di trial clinici sponsorizzati e spontanei nel paziente pediatrico affetto da Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali - Ospedale Maggiore Carlo Alberto Pizzardi UOC Pediatria.

PROGETTI E COLLABORAZIONI con varie Aziende, Associazioni e Società, tra cui: JANSSEN-CILAG SpA, COREBO S.a.s., ITS Servizi s.r.l., Studio Tecnico Imbesi, Foodoteka S.r.l., APIAFCO (Associazione Psoriasici Italiani Amici della Fondazione Corazza), Perrigo Italia S.r.l., Fondazione Golinelli – Bologna.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- A.A. 2020/2021: **Scuola di Nutrizione ed Integrazione Nello Sport (SANIS)** – Sede Bologna (Emilia-Romagna): Esperto in Nutrizione Sportiva
- A.A. 2018/2019 (10/10/2019): **Master biennale II livello "Alimentazione ed Educazione alla salute", 110/110 con Lode** - Alma Mater Studiorum - Università degli studi di Bologna, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche. Via Massarenti 9, 40138, Bologna - Tesi sperimentale: *"Studio pilota sull'impatto di una dieta bilanciata secondo i LARN e le linee guida OMS in pazienti con malattia di Crohn in remissione clinica con PCR alterata"*
- 06/12/2017: **Dottore in Biologia, 110/110 con Lode** - Alma Mater Studiorum - Università degli studi di Bologna.
- Tesi sperimentale: *"Studio osservazionale dei profili nutrizionali di pazienti con malattia di Crohn: possibile impatto delle abitudini alimentari sul decorso della patologia"*
- 14/12/2014: **Dottore in Scienze Biologiche** - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
- 06/2011: **Economo dietista**, Diploma di maturità - ITAS Francesco Selmi (ind. Biologico), Modena

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Saracino, I.M.; Spisni, E.; **Imbesi, V.**; Ricci, C.; Dussias, N.K.; Alvisi P.; Gionchetti, P.; Rizzello, F.; Valerii, M.C. (2023). The Bidirectional Link between Nutritional Factors and Inflammatory Bowel Diseases: Dietary Deficits, Habits, and Recommended Interventions — A Narrative Review. *Foods* 2023, 12, 1987. Doi:10.3390/foods12101987
1. Rizzello, F.; Gionchetti, P.; Spisni, E.; Saracino, I.M.; Bellocchio, I.; Spigarelli, R.; Collini, N.; **Imbesi, V.**; Dervieux, T.; Alvisi, P.; Valerii, M.C. (2023). Dietary Habits and Nutrient Deficiencies in a Cohort of European Crohn's Disease Adult Patients. *Int. J. Mol. Sci.* 2023, 24, 1494. Doi:10.3390/ijms24021494
 2. Spisni E.; Turrone, S.; Alvisi P.; Spigarelli, R.; Azzinari, D.; Ayala, D.; **Imbesi, V.**; Valerii, M.C. (2022). Nutraceuticals in the Modulation of the Intestinal Microbiota: Current Status and Future Directions. *Front Pharmacol.* 2022 Mar 18;13:841782. Doi: 10.3389/fphar.2022.841782

3. Spisni E.; Petrocelli, G.; **Imbesi, V.**; Spigarelli, R.; Azzinari, D.; Sarti, M.D.; Campieri, M.; Valerii, M.C. (2021) Antioxidant, Anti-Inflammatory, and Microbial-Modulating Activities of Essential Oils: Implications in Colonic Pathophysiology. International Journal of Molecular Sciences. Doi: 10.3390/ijms21114152
4. Spisni E.; **Imbesi, V.**; Giovanardi, E.; Petrocelli, G.; Alvisi, P.; Valerii, M.C. (2019) Differential physiological responses elicited by ancient and heritage wheat cultivars compared to modern ones. Nutrients 2019, 11, 2879. Doi: 10.3390/nu11122879
5. Rizzello, F.; Spisni, E.; Giovanardi, E.; **Imbesi, V.**; Salice, M.; Alvisi, P.; Valerii, M.C.; Gionchetti, P. (2019). Implications of the Westernized Diet in the Onset and Progression of IBD. Nutrients 2019, 11, 1033. Doi: 10.3390/nu11051033

In fase di pubblicazione: "COVID-19 patients harbour opportunistic intestinal bacterial pathogens and a fungal genus associated linked to clinical outcome"; "Responsiveness to anti-TNF- α drugs in Crohn's disease patients: a role for nutrients?"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali (ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e Regolamento UE 679/2016) al destinatario del presente CV, in caso di divulgazione occorre avvisare anticipatamente il titolare dei dati per eventuali aggiornamenti dello stesso. La sottoscritta Veronica Imbesi, consapevole delle conseguenze penali in caso di dichiarazioni mendaci, sotto la sua personale responsabilità dichiara di possedere le sopraindicate esperienze formative e professionali.

Bologna, 23/10/2023

In fede,
Veronica Imbesi